



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Tratamiento de la Boca Seca

(Xerostomía)

Las diversas causas de la boca seca, en combinación con su severidad variable, hacen que el tratamiento tenga que ser diseñado de manera individual para que responda a la situación particular del paciente. Los objetivos del tratamiento están resumidos en el cuadro de la derecha. Cuando la resequedad bucal es causada por un medicamento, existe la posibilidad de que la condición mejore a medida que el cuerpo se ajusta a la medicina. Para otros casos inducidos por otros medicamentos, el médico tratante puede recetarle otro medicamento alternativo o ajustar la dosis de la droga ofensiva para reducir el efecto desecante del fármaco. Sin embargo, para tratar la mayoría de los casos de boca seca, será necesario usar una combinación de diversas estrategias discutidas abajo.

Mejorar la función salival

Aliviar la incomodidad oral

Mejorar la habilidad del paciente para comer, beber o hablar

Prevenir enfermedades orales como la caries dental v la candidiasis

Estrategias Generales para el Tratamiento

Vea su dentista regularmente: Debido a su riesgo aumentado de enfermedad oral, su dentista puede recomendarle que acuda a chequeos frecuentes, limpiezas profesionales y aplicaciones de flúor en la clínica. Es importante que se realice todo tratamiento dental necesario tan pronto como sea posible, ya que las condiciones orales como la caries, la enfermedad periodontal y las infecciones por hongos pueden progresar más rápido en los pacientes con boca seca.

Lleve a cabo su higiene oral como se le indicó: Su dentista o higienista reforzará la importancia del cepillado regular y uso del hilo dental, y también podrá ofrecerle instrucciones adicionales en relación a su higiene oral diaria. También puede recomendarle un fluoruro de dosis recetada que puede ser usado en adición a su pasta dental regular. Su habilidad para cumplir consistentemente con estas medidas de higiene oral diaria instruidas por su dentista, es uno de los pasos más importantes para manejar exitosamente las complicaciones de la resequedad bucal.

Monitorear su boca por candidiasis oral (muguet): Los pacientes con boca seca están en riesgo de candidiasis oral, particularmente la forma eritematosa (ver [HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE – Infecciones por Hongos Orales](#)). Si usted sospecha que tiene candidiasis oral, usted debe ver a su dentista lo más pronto para una evaluación y manejo.

Evite alimentos y bebidas azucarados: Disminuya su ingesta de carbohidratos fermentables, específicamente de alimentos pegajosos tales como galletas, pan, papas fritas, chicles, caramelos. Evite la ingesta frecuente de bebidas ácidas (tales como las bebidas carbonatadas) y productos del limón.

Tome sorbos de líquido frecuentemente: Sorbos frecuentes de fluidos, especialmente agua, pueden ayudar a disminuir los efectos de la boca seca. Muchos pacientes mantienen una botella de agua a mano para humedecer los tejidos. Sin embargo, los sorbos excesivos de agua pueden reducir el grosor de la mucosa oral y agravar sus síntomas. Dejar disolver pedazos de hielo en la boca puede ser útil.



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Tratamiento de la Boca Seca

(Xerostomía)

Use fluidos mientras coma: Tomar fluidos mientras come es una estrategia de sentido común para los pacientes con boca seca. Un enfoque útil es tomar agua o una bebida para hidratar la boca, tomar un bocado de comida y luego lavarlo con otro sorbo de agua.

Evite la cafeína: La cafeína es un diurético leve que promueve la pérdida de fluidos y que puede empeorar la boca seca. Si es posible, usted debe evitar o limitar bebidas que contengan cantidades importantes de cafeína tales como el café, el té y algunas bebidas carbonatadas.

Proteja los labios resecaos: Los labios resecaos y partidos (fisurados) aumentan la incomodidad de la resecaedad bucal. El uso regular de bálsamos a base de aceites o lápices labiales puede proveer un efecto de alivio refrescante. El uso de bálsamos que contienen vitamina E puede también ser útil.

Use un humidificador: El ambiente de aire seco de la mayoría de las casas modernas contribuye a la sensación de sequeadad. El uso de un humidificador, particularmente en la noche, ayuda a corregir esta situación.

Use estimulantes salivales sin azúcar: Mientras permanezca el tejido salival funcional, el uso regular de gomas de mascar, mentas, o caramelos puede ayudar a estimular el flujo salival. (ver la Tabla abajo para una lista parcial). Las mentas y caramelos deben ser disueltos lentamente en la boca. Los pacientes con boca seca y dientes naturales deben evitar agentes que contengan azúcar, debido a que aumentan el riesgo de caries, y deben usar productos que contengan xilitol (vea el cuadro de la derecha).

Xilitol: Endulzante natural que difiere químicamente de otros endulzantes tales como el sorbitol, la fructosa y la glucosa. No puede ser usado como fuente de alimento por las bacterias e interfiere con su crecimiento, especialmente aquellas que causan la caries dental. El xilitol es seguro y aprobado con un endulzante terapéutico por la FDA.

Gomas de mascar (<i>fabricante</i>)	Mentas/caramelos (<i>fabricante</i>)
Biotene Dry Mouth Gum (<i>Laclede Research Labs</i>)	Mini Mints, various flavors (<i>Solaray</i>)
ElimiTaste (<i>Zapp Gum</i>)	Ricochet Fruit Sours & Mints (<i>Emerald Forest</i>)
Ricochet Gum (<i>Emerald Forest</i>)	Spry Mints (<i>Xlear</i>)
Therabreath ZOX Mints (<i>TheraBreath</i>)	Thayers Sugar-Free Citrus Dry Mouth Lozenges (<i>Thayers</i>)
TheraGum (<i>Omnii</i>)	TheraMints (<i>Omnii</i>)
Trident Gum with Xylitol (<i>Warner-Lambert</i>)	Xylichew Mints (<i>Xylichew</i>)
Xponent Xylitol Gum (<i>Global Sweet Polyois</i>)	Xylitol Mints (<i>Nature's Sweet Life</i>)
Xylitol Gum Power Bite (<i>Rocky Mountain Herbals</i>)	Xylitol Mints (<i>Xponent</i>)
Carefree Koolerz (<i>Hershey</i>)	Xylitol Peppermint Mints (<i>BioGenesis</i>)



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Tratamiento de la Boca Seca

(Xerostomía)

Sustitutos de saliva /aerosol humectante /geles: Existen muchos productos sin receta que pueden ayudar a lubricar y humedecer los tejidos orales (ver la Tabla abajo para una lista parcial). Estos agentes están disponibles típicamente como geles o líquidos. Sus efectos son temporales pero pueden ser útiles para aquellos con boca seca. Usar un sustituto de saliva en vez de tomar agua antes de dormir o cuando se despierta, puede reducir la necesidad de ir al baño durante el sueño.

Sustitutos de saliva / aerosol humectante / geles (<i>fabricante</i>)	
Biotene Oral Balance Moisturizing Gel & Dry Mouth Liquid (<i>Laclede Research Labs</i>)	Oasis Moisturizing Mouth Spray (<i>GlaxoSmithKline</i>)
Entertainer's Secret (<i>KLI Corp.</i>)	Saliva Substitute (<i>Roxane Laboratories</i>)
Moi-Stir (<i>Kingswood Labs</i>)	Salivart Oral Moisturizer (<i>Gebauer Company</i>)
Moist Plus Mouth Moisturizer (<i>Sage Products</i>)	TheraSpray (<i>Omnii Pharmaceuticals</i>)
Mouth Kote (<i>Parnell Pharmaceuticals</i>)	

Colutorios o enjuagues bucales sin alcohol: Existen numerosos enjuagues bucales mercadeados para aliviar la boca o ayudar a remineralizar los dientes (ver Tabla abajo para una lista parcial. Para la mayoría de los pacientes con boca seca, se prefieren los colutorios bucales sin contenido de alcohol.

Colutorios o enjuagues bucales sin alcohol (<i>fabricante</i>)	
Biotene Mouthwash (<i>Laclede</i>)	Oasis Moisturizing Mouthwash (<i>GlaxoSmithKline</i>)
Crest Pro-Health Rinse (<i>Procter & Gamble</i>)	Natural Anticavity Fluoride Mouthwash for a Dry Mouth (<i>Toms of Maine</i>)
Eco-DenT Ultimate Natural Daily Rinse (<i>Eco-DenT</i>)	
Fresh Breath Mouthwash (<i>Kiss My Face</i>)	

Terapia para estimular la secreción salival

Para muchos pacientes, el uso de las estrategias mencionadas anteriormente es suficiente para manejar sus bocas secas. Sin embargo, algunos pacientes pueden beneficiarse de la terapia farmacológica dirigida a su boca seca. Dada la presencia de tejido salival funcional, existe la posibilidad de estimular la producción salival de las glándulas. Los agentes farmacológicos usados para aumentar el flujo salival son llamados sialogogos. En la actualidad hay dos fármacos disponibles: pilocarpina (Salagen, MGI Pharma) y cevimelina (Evoxac, Daiichi Sanko, Inc). Ambas drogas están aprobadas para el manejo de la boca seca del Síndrome de Sjögren's syndrome, y la pilocarpina también es aprobada para el manejo de la boca seca causada por la radioterapia de cabeza y cuello.



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Tratamiento de la Boca Seca

(Xerostomía)

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA BOCA SECA

P: ¿Son algunos productos superiores a otros?

R: Las preferencias individuales y la fácil disponibilidad son los factores principales para determinar el uso de muchos de estos productos. Como se puede ver en las tablas anteriores, existe una gran variedad de productos OTC mercadeados para el tratamiento de la boca seca. Desafortunadamente, no existen estudios exhaustivos para establecer la eficacia de un producto particular sobre otro. Basándose en los aspectos específicos de su condición de boca seca, su dentista puede ofrecerle algunas guías sobre cuáles productos tratar primero. Sin embargo, no es raro que el paciente con boca seca trate diversos productos OTC antes de encontrar aquel, si hay alguno, que se ajuste a sus necesidades particulares.

P: ¿Dónde puedo conseguir estos productos?

R: La mayoría están disponibles a través de cadenas de farmacias grandes o en internet. Cuando se preparó este documento, la disponibilidad de los productos OTC listados fue verificada. Sin embargo, el mercado de cuidados de salud oral cambia constantemente, y por lo tanto algunos productos pueden ser descontinuados, mientras que otros productos nuevos pueden ser introducidos. Con respecto al uso de fluoruros recetados, su dentista le prescribirá la forma más apropiada para su situación y le dará las instrucciones para la aplicación apropiada. Finalmente, la pilocarpina y la cevimilina están disponibles bajo receta médica, y su uso potencial para el tratamiento de su condición de boca seca en particular debe ser discutida con su médico o dentista.

La información contenida en esta monografía es solo para fines educativos. Esta información no sustituye en ninguna forma la opinión profesional médica, ni su diagnóstico o tratamiento. Si usted padece o sospecha de un problema de salud, consúltelo con su proveedor profesional de salud. La confianza en cualquier información presente en esta monografía es absolutamente bajo su propio riesgo.

ACERCA DE LA ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA ORAL (AAOM) - La AAOM es una organización sin fines de lucro fundada en 1945 como la Academia Americana de Medicina Dental y obtuvo su nombre actual en 1966. La membresía de la Academia Americana de Medicina Oral está constituida por profesionales y expertos de la salud reconocidos a nivel internacional, interesados en el cuidado de la salud oral de pacientes con condiciones médicas complejas, desórdenes de la mucosa bucal, y/o el dolor orofacial crónico. La Medicina Oral es la rama de la odontología interesada en el cuidado de la salud oral de los pacientes médicamente comprometidos, y en el diagnóstico y manejo no quirúrgico de los desórdenes y condiciones médicas que afectan la región oral y maxilofacial.

The American Academy of Oral Medicine • (425) 778-6162 • www.aaom.com • PO Box 2016 • Edmonds • WA • 98020-9516