



Infecciones Orales por Hongos (Candidiasis o Mughet)

Infecciones Orales por Hongos

La infección oral causada por hongos, llamada candidiasis o muguet, se presenta comúnmente como placas blancas con apariencia de requesón localizadas en cualquier superficie dentro de la boca. En menor frecuencia, esta infección puede presentarse como áreas rojas irritadas dentro de la boca. Esta presentación roja se presenta con frecuencia en los tejidos bucales que son cubiertos por una prótesis dental o dentadura. La persona que tiene infección por hongos en su boca puede quejarse de dolor o ardor en la boca, o también cambios en el sentido del gusto. Sin embargo, muchos pacientes no presentan síntomas en lo absoluto.

Los pacientes con alto riesgo de desarrollar una infección oral por hongos incluyen:

- Niños recién nacidos
- Pacientes recibiendo quimioterapia o radioterapia por cáncer
- Pacientes infectados con VIH
- Pacientes que han recibido trasplante de tejido u órgano(s)
- Paciente con disminución en la secreción de saliva asociada a una enfermedad, envejecimiento, o a un efecto secundario de algún medicamento
- Pacientes portadores de prótesis dentales o dentaduras en el maxilar superior
- Pacientes que están tomando corticoesteroides y/o antibióticos



Infección Oral por Hongos – Múltiples placas blancas con apariencia de “requesón” rodeadas por áreas rojas e irritadas.



Infección Oral por Hongos – Áreas rojas irritadas afectando tejidos que son cubiertos normalmente por una dentadura o prótesis parcial removible.



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Infecciones Orales por Hongos (Candidiasis o Muguet)

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LAS INFECCIONES ORALES POR HONGOS:

P: ¿Es esta enfermedad contagiosa? ¿Fui contagiado(a) de alguna forma? ¿Puedo transmitírsela a alguien?

R: En realidad muchas personas tienen hongos en sus bocas, pero rara vez logran crecer a tales proporciones que puedan ser visibles o produzcan síntomas. Los hongos pueden ser transmitidos de una persona a otra, pero esto no constituye un problema clínico a menos que exista otro factor activo que permita el crecimiento exagerado del hongo y pueda causar una infección.

P: ¿Qué causa la infección por hongos?

R: En la mayoría de las personas, el hongo *Candida albicans* es parte normal de los muchos microorganismos que habitan armoniosamente la cavidad bucal. La infección ocurre cuando las condiciones normales del medio bucal son alteradas de tal manera que estimulan el crecimiento exagerado del hongo. (ver arriba la lista de los pacientes con alto riesgo)

P: ¿Cómo ocurre una infección por hongos debajo de mi dentadura o prótesis?

R: El área debajo de la prótesis es caliente, oscura, y húmeda— ¡una incubadora perfecta para los hongos! Adicionalmente, si la dentadura permanece todo el día cubriendo el paladar o cielo de la boca, los tejidos no pueden ser limpiados de cualquier acumulación de hongos que ocurra durante el día. Las dentaduras deben ser removidas siempre y desinfectadas adecuadamente durante la noche.

P: ¿Cómo puede mi dentista u odontólogo tratar una infección por hongos?

R: Primero, su dentista u odontólogo debe realizar una evaluación para determinar la(s) causa(s) subyacentes de la infección. Una vez esto es logrado, su dentista debe confeccionar un plan de tratamiento para manejar adecuadamente la infección. En algunos casos, lo único necesario es enfatizar en mejorar la higiene de la prótesis dental o dentadura. En otros casos cuando son necesarios, se recetan medicamentos (antimicóticos) para detener el crecimiento de los hongos. Estos medicamentos se recetan en forma de enjuagues o colutorios tópicos y/o pastillas para tomar por vía oral. Finalmente, cuando la causa subyacente está fuera del campo de la odontología, será necesario solicitar una interconsulta médica.



HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Infecciones Orales por Hongos (Candidiasis o Muguet)

La información contenida en esta monografía es solo para fines educativos. Esta información no sustituye en ninguna forma la opinión profesional médica, ni su diagnóstico o tratamiento. Si usted padece o sospecha de un problema de salud, consúltelo con su proveedor profesional de salud. La confianza en cualquier información presente en esta monografía es absolutamente bajo su propio riesgo.

ACERCA DE LA ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA ORAL (AAOM) - La AAOM es una organización sin fines de lucro fundada en 1945 como la Academia Americana de Medicina Dental y obtuvo su nombre actual en 1966. La membresía de la Academia Americana de Medicina Oral está constituida por profesionales y expertos de la salud reconocidos a nivel internacional, interesados en el cuidado de la salud oral de pacientes con condiciones médicas complejas, desórdenes de la mucosa bucal, y/o el dolor orofacial crónico. La Medicina Oral es la rama de la odontología interesada en el cuidado de la salud oral de los pacientes médicamente comprometidos, y en el diagnóstico y manejo no quirúrgico de los desórdenes y condiciones médicas que afectan la región oral y maxilofacial.

The American Academy of Oral Medicine • (425) 778-6162 • www.aaom.com • PO Box 2016 • Edmonds • WA • 98020-9516